

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ДОЛ «Орленок»

А.А. Кручинин

2022



*Режим дня детей*

- 8.00-8.10 Подъем и уборка постелей
- 8.10 -8.20 Поднятие флага РФ
- 8.20-8.35 Утренняя гимнастика
- 8.30 -8.50 Водные процедуры
- 9.00-9.30 Завтрак №1
- 9.30-10.15 Работа отрядов, участие в общественно -полезном труде.
- 10.15-10.30 Завтрак №2
- 10.30-11.00 Утреннее мероприятие
- 11.00 -12.30 Работа кружков, оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, купание), обучение плаванию
- 12.30-13.00 Свободное время
- 13.00-14.00 Обед
- 14.00-16.00 Послеобеденный дневной отдых
- 16.00-16.30 Полдник
- 16.30 -18.00 Работа кружков, спортивных секций, вечернее купание
- 18.00-18.20 Линейка
- 18.20-19.20 Ужин №1
- 19.20-19.50 Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение
- 20.00-21.00 Вечернее мероприятие
- 21.00-21.15 Ужин № 2
- 21.15-21.50 Дискотека на свежем воздухе
- 21.50-21.55 Вечерний туалет
- 22.00-08.00 Сон